

活動名稱	交通安全	適用對象	八年級	教學時間/節數	2 堂
九年一貫 領域能力 指標	★綜合： 4-1-1 觀察住家和學校周遭環境，並知道保護自己的方法。				
教學目標	(先備知識:已學習過衣著與臉型、體型、色彩間的關係) 一、藉由本活動讓學生認識夜晚路跑安全。 二、藉由夜晚路跑安全服裝設計圖學習單設計並畫出適合路跑安全的服裝。 三、藉由學習單瞭解學生設計的結果。				
節 數	教學活動	時間 (分)	教學準備		
第一 堂 課	1. 服裝 VS 交通夜跑安全	45 分	1. 上課投影片 2. 學習單 3. 教學影片		
第二 堂 課	1. 夜晚路跑安全服裝設計圖學習單	45 分	1. 學習單 2. 著色用具		
參考資料	1. 涼快夜跑，7個要注意的安全原則 https://www.youtube.com/watch?v=7xwBifh8Za4 2. 安全發亮衣 105/12/03 取自 https://www.youtube.com/watch?v=ppQQao1va70				

一、衣著與臉型

1. 臉型 VS 領型：(請在適合的相對格位中打√)

- (A) 我的臉型分析：_____ (5分)
 (B) 臉型與領型搭配(每題3分，全對才給分，共15分)

臉型//領型	圓領	V字領	U字領	船形領	一字領	小立領
(1)橢圓臉型	√	√	√	√	√	√
(2)瓜子臉型						
(3)圓形臉型						
(4)方形臉型						
(5)長形臉型						
(6)菱形臉型						

二、臉型與體型：

- (A)我的體型分析：_____ (5分)
 (B) 體型 VS 衣型：(每題3分，共15分)

體型	適合的	選項
(1)高瘦型		a. 大格子洋裝 b. 高腰洋裝與高跟鞋 c. 墊肩 d. V領無墊肩 e. 蓬蓬袖 f. A字裙 g. 樣式簡單 h. 腰身鬆緊適中的襯衫
(2)高胖型	g	
(3)矮瘦型		
(4)矮胖型		
(5)削肩者		
(6)寬肩者	d	
(7)手臂肥胖者		
(8)小腹或啤酒肚者	h	

(C) 穿衣大哉問?(每個答案5分，共10分)

◎顏色選擇：穿了看起來會比較瘦?看起來又會比較胖的?

答：【 】、【 】

三、衣著與色彩(每個答案1分，共50分)

2. 色彩的【三原色】與三原色【變身】：

(A)色彩的三原色為：_____、_____、_____。

(B)三原色變身：

①【 】 + 【 】 = 【 】

②【 】 + 【 】 = 【 】

③【 】 + 【 】 = 【 】



3. 服裝與色彩的搭配方式

色彩搭配的類型	色系	顏色搭配的練習(在方塊塗滿顏色、括號寫顏色)			
1. _____ (同色)	指紅、橙、黃、綠、藍、紫等六大色彩系列	<input type="checkbox"/>	【 】	<input type="checkbox"/>	【 】
2. _____		<input type="checkbox"/>	【 】	<input type="checkbox"/>	【 】
3. _____	紅色配綠色、橙色配藍色、黃色配紫色、紫色搭配綠色或橙色、紅色搭配藍色或黃色	<input type="checkbox"/>	【 】	<input type="checkbox"/>	【 】
4. _____	黑色、白色	<input type="checkbox"/>	【 】	<input type="checkbox"/>	【 】

5. 花色的搭配

- A. _____+花色
 B. _____+花色
 C. _____+花色

4. 膚色 VS 衣色：

(A) 我的膚色分析：_____

(B) 利用色紙靠近臉自己最適合那些顏色？_____

(C) 膚色與衣色搭配

膚 色	適宜的服裝色彩	不適宜的服裝色彩
較白晰的皮膚	1. _____:淡黃、淡粉 2. _____:深藍、酒紅 3. _____:咖啡、墨綠	1. _____ 2. _____
標準的黃皮膚	1. _____ 2. _____ 3. _____:黑或白色	1. _____:咖啡、墨綠、褐色
較黝黑的皮膚	_____, _____, _____調和 的各種深淺不同的灰色系列	1. _____ 2. 橘黃色 3. _____

家政科衣著設計圖 班級_____組別_____座號_____姓名_____分數_____

◎第一部分請依據每個模特兒的特徵設計出適合他們的服裝穿搭

圓形臉、高胖型、黑皮膚男生	方形臉、高瘦型、白皮膚女生	瓜子臉、矮瘦型、黃皮膚男生	長方形臉、矮胖型、黃皮膚女生

◎第二部分請設計出適合晚上跑步符合交通安全的服裝

方形臉、高瘦型、黃皮膚男生	橢圓形臉、矮瘦型、黃皮膚女生