

“千萬聚樂步 健康新竹縣” 2016 元旦健走活動計畫

- 一.計畫目的：藉由新年健走，每人每天萬步走健康生活齊步行，達成全民體育參與氛圍，彰顯新竹縣為健康樂活城市，推廣人人愛運動、處處能運動、時時可運動之「運動島」遠景。
- 二.主辦單位：新竹縣政府、新竹縣議會
- 三.承辦單位：新竹縣體育會田徑委員會
- 四.辦理時間：中華民國 105 年 1 月 1 日上午 6：00 開始報到，8:00 健走開始。
- 五.報名方式：一律採網路報名(新竹縣政府教育處網站)
- 六.報名名額：名額 2016 名報名為止，並可於活動當天領取活動報到卡兌換禮品。
- 七.報名時間：104 年 12 月 11 日上午 9:00 開放網路報名額滿為止。
- 八.集合地點：新竹縣政府外廣場(縣政六路廣場)。
- 九.活動路線：縣政六路-福興路-自強一路-光明六路東一段-莊敬南路-興隆路-縣政九路-光明六路-縣政六路。
- 十.參加對象：熱愛新竹縣、熱愛運動之民眾。
- 十一.活動流程：

時間	活動內容	地點
06:00-07:30	健走報到	縣政六路廣場
06:00-07:30	慶祝建國百年升旗典禮	新竹縣政府廣場
08:00-10:00	全民萬步健走	縣政六路廣場至活動路線
09：00-10：30	紀念品發放	縣政六路廣場

十二.活動內容：

- (1) 千人萬步走：為持續推廣「每日一萬步、健康有保固」之健康口號，號召千人參加本活動以達成千萬聚樂步之目標。
- (2) 猴年行大運：活動報到時將會發送一頂造型猴子頭套一頂，讓參與之民眾一齊頭戴猴帽迎接猴年的到來。

十一.獎勵辦法：凡完成報名者(2016 位)即可於活動當天於報到處(依報名序號及身份證後 3 碼)兌換活動報到卡換取造型頭套一頂，且完成健走後(須於中繼點蓋折返章)可領取猴年祈福米一份。

※如活動當天天候不佳，為求環保請民眾自備雨具。